



# CHARTRE DES VALEURS SPORTIVES

*Cette charte doit permettre le bon fonctionnement du Club et donner un cadre commun à tous ses acteurs : dirigeants, entraîneurs, gymnastes (en loisir et en compétition) et parents.*

*Adhérer à GRS Paris Centre, c'est d'abord s'engager à respecter les valeurs du Club et de la gymnastique rythmique, mais c'est aussi donner une bonne image du club par un bon comportement.*

*Le non-respect de l'esprit sportif par l'un des membres du Club pourra occasionner des sanctions.*

Pour que les enfants s'épanouissent et progressent tout au long de l'année, il est important que chacun tienne les engagements suivants :

## LES PARENTS

- Encourager son enfant à respecter les valeurs sportives par le respect des règles et de l'autorité des entraîneurs.
- Informer l'entraîneur avant l'entraînement de l'absence de son enfant.
- Être ponctuel pour accompagner et rechercher son enfant (5 minutes avant l'heure prévue).
- Ne pas rester dans les salles d'entraînement durant les cours.
- Rendre compte à l'entraîneur et au Bureau des éventuelles difficultés.
- Montrer son intérêt pour le club et la GR (assister aux compétitions et démonstrations, s'engager comme bénévole...)
- Accepter les choix professionnels des entraîneurs.
- Rester courtois et poli avec les entraîneurs, les membres du Bureau et les bénévoles, aucune menace ou insulte ne sera tolérée.

## LE GYMNASTES

- Être présent à tous les cours dans leur totalité.
- Être à l'heure et prévenir son entraîneur en cas d'absence.
- Venir avec son matériel : tenue (près du corps et cheveux tirés), engins, bouteille d'eau, élastique...
- Lors des entraînements : s'investir, faire des efforts réguliers avec l'objectif de progresser.
- Écouter et respecter les consignes et conseils des entraîneurs.
- Accepter l'autorité des entraîneurs et des dirigeants.
- Manifester une attitude bienveillante à l'égard des autres gymnastes.
- Informer l'entraîneur en cas de difficultés.
- Mettre son téléphone portable en silencieux et ne pas l'utiliser lors des cours.
- Prendre soin du matériel, des équipements et participer à leur rangement après chaque entraînement.
- Pratiquer dans le calme, le silence et la bonne humeur.

## LES ENTRAÎNEURS

- Préparer des séances complètes en vue de faire progresser les gymnastes.
- Croire aux progrès de tous les gymnastes et donc se montrer exigeant.
- Faire que chaque enfant se sente bien en installant un climat d'équipe, de travail et de confiance.
- Informer les parents de tous problèmes.

## LES MEMBRES DU BUREAU

- Bien qu'étant bénévoles non rémunérés, organiser au mieux la gestion du club.
- Être à l'écoute des gymnastes, des entraîneurs et des parents.
- Promouvoir l'image de GRS Paris Centre.

*Votre club,*  
**GRS PARIS CENTRE**

**5 bis rue du Louvre 75001 PARIS (Siège Social)**